

# JV Bockhorn lädt ein



## **STOP – Nicht mit mir!**

### **Notwehr- und Selbstbehauptungslehrgang für Frauen in Bockhorn sowie Schulwegsicherung, Notwehr- und Selbstverteidigung für Kinder & Jugendliche incl. je einem Elternteil**

**Der JV-Bockhorn richtet einen realistischen Notwehr- und  
Selbstbehauptungslehrgang in Bockhorn für Kinder &  
Jugendliche sowie  
für Frauen als Anfängerkurs und auch einen Aufbaukurs für  
Frauen (ehemalige Kursteilnehmer) aus.**

**Schulwegsicherung für Kids ( Jungs und Mädchen) ab 5 Jahre am  
Samstag, den 18.Nov. von 10.00 bis 12.00 Uhr.**

**Sollte der Kurs ausgebucht sein, findet am 25.Nov. von  
10.00 bis 12.00 Uhr ein weiterer Kurs statt. **Kosten: 10,-€ pro Kind.****

**Frauen-Notwehr ab 14 Jahre als Anfängerkurs am Samstag,  
den 18.Nov. von 13.00 bis 17.00 Uhr. **Kosten: 25,-€ pro Frau.****

**Frauen-Notwehr ab 14 Jahre als Aufbaukurs für ehemalige  
Teilnehmerinnen am Samstag, den 25.Nov. von 13.00 bis 17.00 Uhr.  
**Kosten: 25,-€ pro Frau.****

**Wo: Grundschulsporthalle in Bockhorn an der Schulstraße**

**Anmeldung bitte bei Uwe Plois **Tel.: 04451 82685****

**Mail: [uwe.plois@ewetel.net](mailto:uwe.plois@ewetel.net)**

**Internet: [www.jv-Bockhorn.de](http://www.jv-Bockhorn.de)**