

Notwehr- und Selbstbehauptungslehrgang für Frauen ab 14 Jahre in Bockhorn

Uwe Plois richtet einen Notwehr- und
Selbstbehauptungslehrgang in Bockhorn aus.

Wann: Samstag, 14. April von 9.00 bis 13.00 Uhr

Wo: Grundschulsporthalle in Bockhorn an der
Schulstraße (beim Parkplatz der Oberschule Bockhorn)

Hinweis: Teilnahme in bequemer Freizeitkleidung
oder Jogginganzug mit Turnschuhen



Ansprechpartner:

Uwe Plois
Ausgebildeter Fach-
Übungsleiter im Jiu-Jitsu
(Selbstverteidigung)

Tel.: **04451 82685**

Mail:
uwe.plois@ewetel.net

Kosten: **25,-€ pro Person**