

Stand: 17.09.2020; 1. Änderung

Die Karate-Abteilung des JV Bockhorn nimmt seinen Sportbetrieb unter strenger Beachtung der zur Zeit geltenden Vorgaben Schritt für Schritt wieder auf.

### **Allgemeiner Trainingsstart**

In den beiden Bockhorner Sporthallen (Oberschule und Grundschule) ist der Trainingsbetrieb ab dem 08. Juni 2020 wieder möglich. Jedoch starten die einzelnen Sportgruppen der Karate-Abteilung unterschiedlich. Genaueres erfahren die Sporttreibenden durch die jeweiligen Übungsleiter oder den Spartenleiter, die durch den Vorstand in das Hygienekonzept eingewiesen wurden.

### **Verhaltensregeln**

Das Hygienekonzept für die Sparte Karate basiert auf den u.a. allgemeinen Grundsätzen für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes im JV Bockhorn. Darüber hinaus gelten zusätzliche Regeln, die unter dem Punkt „Spezifische Regeln Karate“ in diesem Konzept aufgeführt sind.

### **Grundsätze für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes im JV Bockhorn**

Die folgenden allgemeinen und spezifischen Grundsätze zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes sind im JV Bockhorn zu beachten:

- die Vorgaben der Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus vom 22. Mai 2020, sowie deren Aktualisierungen
  - die 10 Leitplanken des DOSB;
  - sportartspezifische Übergangsregeln der Landesfachverbände;
  - Vorgaben des Landkreises Friesland und der Gemeinde Bockhorn
1. Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Übungsleitern/Übungsleiterinnen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparte sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
  2. Die Gruppengröße wird entsprechend der räumlichen Gegebenheiten angepasst. Jeder Teilnehmer hat durchgängig einen Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten, auch vor und nach der Übungseinheit.
  3. Der/Die Übungsleiter\*in führt eine Anwesenheitsliste mit den Telefonnummern der Teilnehmenden und weist die Teilnehmenden auf die geltenden Verhaltens- und Hygienevorschriften hin. Er/Sie ist für die Einhaltung der Regeln verantwortlich.
  4. Vor und nach der Sparte muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Während der Stunde kann die Maske abgelegt werden.
  5. Der Sport wird kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen usw. wird komplett verzichtet.

6. Das Bilden von Fahrgemeinschaften ist nicht erlaubt; Zuschauer sind nicht gestattet.
7. Die Übungsleiter\*innen und Teilnehmenden kommen bereits in Sportbekleidung zur Sporthalle an. Umkleidekabinen und Duschräume sind geschlossen und dürfen nicht benutzt werden. Toiletten dürfen unter Beachtung der Hygienevorschriften benutzt werden.
8. Jeder Teilnehmende bringt nach Möglichkeit seine eigenen Handtücher und Matten mit. Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt. Die Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu und markieren diese (z. B. mit Stühlen, Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Straßenschuhe werden vor dem Betreten der Sportfläche ausgezogen, aber mit in die Halle genommen.
9. Geräteräume werden nur von den Übungsleitern/Übungsleiterinnen betreten.
10. Sämtliche vom Verein bereitgestellten Sportgeräte werden gereinigt und desinfiziert (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen.).
11. Ein Outdoortraining findet nicht statt.
12. Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregeln durch den gekennzeichneten Ausgang.
13. Die Übungsleiter\*innen lüften die genutzten Räumlichkeiten und desinfizieren die benutzten Türklinken.
14. Die Kontakte unter den Übungsleiter\*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

## Spezifische Regeln Karate

- ~~1. Während des Karate-Trainings sind Schuhe, Stopper-Socken o.ä. zu tragen~~
2. Ein Körperkontakt oder eine Hilfestellung sind nicht gestattet. Auch hier ist der Mindestabstand einzuhalten.
3. Kumite- und Partnerübungen sind nicht erlaubt.
4. Die Übungen sind möglichst am Platz durchzuführen, das sogenannte „Bahnenlaufen“ ist zu vermeiden, es sei denn, der Platz gem. der Vorgaben durch den Landkreis Friesland ist gegeben. Die Bahnen sind dann immer in einer Richtung zu laufen.
5. Auch bei den Kindergruppen sind Zuschauer nicht erlaubt. Auch Eltern müssen unter Wahrung der Abstandsregeln vor der Sporthalle warten.
6. Die Karateka haben direkt nach dem Betreten der Sporthalle den durch den Übungsleiter zugewiesenen Platz einzunehmen.
7. Die Anzahl der Sporttreibenden ist gem. Mindestabstand zu begrenzen und ggf. ist Sportlern aus diesem Grund der Zutritt zur Sporthalle zu verwehren.

|Ä